

Меню

Меню 13 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Наггетсы курин	100	23,06	25,88	9,2	357
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Мясо тушенное	50/50	15,88	18,310	2,55	238

Гарниры

Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 13 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Пельмени из кур мяса	150/5	13,05	11,51	31,61	282
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ